

Starke Eltern - Online-Elternkurs

Im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE für Familien in besonderen Lebenssituationen

Unser erzieherisches Verhalten als Eltern ist davon geprägt, wie wir selbst erzogen wurden. An einigen Überzeugungen möchten wir gerne festhalten, von anderen würden wir uns gerne verabschieden. Doch das geschieht selten durch einen plötzlichen "Geistesblitz" - wir spüren aber im Erziehungsalltag, dass neue "Eingebungen", neue Wege im Umgang mit unseren Kindern helfen würden, aus eskalierenden Konfliktsituationen auszusteigen. Aber woher können diese neuen Ideen kommen?

Der Elternkurs bietet Impulse und Anregungen zur Reflexion des eigenen Verhaltens und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern.

Er hilft den Stress im Familienalltag zu reduzieren und auch schwierige Situationen mit den Kindern gut zu meistern. Die Kursinhalte bieten den Eltern die Möglichkeit, über die gewachsenen Werte ihrer Familie, die erlernten Kommunikationsformen und die bisherigen Konfliktlösungsmuster nachzudenken. So können Mütter und Väter herausfinden, was davon die Erziehung des Kindes unterstützt oder was im Alltag eher hinderlich ist.

Ziel der Kurse ist es auch, Eltern ein Gefühl für die eigenen Stärken und Fähigkeiten zu geben und sie zu ermutigen, diese in der Erziehung mit einzubringen. Er eignet sich für Elternpaare und Alleinerziehende mit Kindern in jeder Altersstufe.

Dieser Kurs findet **online** über die vhs.cloud statt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn die Zugangsdaten.

Dozentin: Michaela Roskos

Kurszeit: Montag, ab 06.12.2021, 19:00 - 21:00 Uhr, 10 Termine

Gebühr: kostenfrei für Familien in besonderen Lebenssituationen*, Selbstzahler 86,50 €

Interessierte Familien können sich direkt bei der VHS Landkreis Karlsruhe zum Starke Eltern Kurs, Kursnummer: H105GES001 anmelden,

Telefonnummer: 0721 3528330 oder info@vhs-karlsruhe-land.de

***Besonderen Lebenssituationen:**

Alleinerziehende, neu zugewanderte Familien, prekäre finanzielle Situation, Mehrlingsgeburten, kinderreiche Familien, Pflege- oder Adoptivfamilien, frühe Elternschaft, Patchwork- oder Regenbogenfamilien, Familien mit besonderen Herausforderungen wie Krankheit, Sucht, Haft, Behinderung oder Trennung und Scheidung u. a.

Für Familien, die sich bedingt durch die Corona-Pandemie besonders belastet fühlen, ist die Teilnahme am Online-Kurs auch kostenlos.

Der Landkreis Karlsruhe übernimmt im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE für diese Eltern die Kursgebühr.